

**CORSO DI FORMAZIONE PER GIUDICI DI PRIMO GRADO GAF UISP.  
REGIONE SARDEGNA**

Per l'anno sportivo 2008/2009 il Provinciale di Sassari Organizza :

CORSO DI FORMAZIONE PER GIUDICI REGIONALI UISP “ Le Ginnastiche” (GR) DI PRIMO GRADO ( MINIPRIMA, PRIMA, SECONDA CATEGORIA con approfondimenti e abilitazione per la TERZA) .

Il suddetto corso è aperto a tutti coloro che intendono conseguire la qualifica di Giudice Regionale. Sono qualificati GR 1° grado coloro che, in regola con il tesseramento UISP e maggiorenni, abbiano frequentato e superato l'apposito corso qualificante.

Il corso ha la durata di 40 ore e si ritiene valido se i partecipanti abbiano presenziato ad un minimo del 70% delle ore di lezione stabilite ( quindi minimo 28 ore di presenza); la qualifica si ottiene con il superamento di un esame pratico e teorico.

Il costo del corso è di euro 30.

**PARIFICA GIUDICI F.G.I.**

Coloro che sono in possesso del brevetto da giudice F.G.I. possono parificare la loro qualifica prendendo parte e superando l'esame previsto per il corso di formazione.

Il costo del corso in tal caso è di euro 20.

Il corso sarà tenuto dal docente **Vacchini Sara** (DGN GAF UISP).

**SEDE:** Comitato Provinciale UISP di Sassari Via M. Zanfarino N°8

**DATE:**

Sabato 10 gennaio 2009 (8 ore)

h 9.00-13.00 Presentazione del corso, presentazione attività istituzionale e regolamento di giuria.  
(Dirigente UISP Sassari)

h 14.00-18.00 Presentazione del Codice Internazionale dei Punteggi , parte generale.  
(Vacchini Sara)

Domenica 11 gennaio 2009 (8 ore)

h 9.00-13.00 Presentazione Codice Internazionale dei Punteggi , articoli 8/9/10/11 , simbologia.  
( Vacchini Sara)

h 14.00-18.00 Codice Internazionale dei Punteggi.

Sabato 31 gennaio 2009 (4 ore)

h 14.00-18.00 Presentazione Programmi tecnici UISP volteggio, prove video e domande.  
( Vacchini Sara)

Domenica 1 febbraio 2009 ( 8 ore)

h 9.00-13.00 Presentazione Programmi tecnici UISP corpo libero, prove video e domande.  
( Vacchini Sara)

h 14.00-18.00 Presentazione Programmi tecnici UISP trave , prove video e domande.  
( Vacchini Sara)

Sabato 28 febbraio 2009 ( 4 ore)

h 14.00-18.00 Presentazione Programmi tecnici UISP parallele, prove video e domande.  
( Vacchini Sara)

Domenica 1 marzo 2009 (8 ore)

h 9.00-13.00 Prove pratiche di giudizio su video, domande e chiarimenti.  
( Vacchini Sara)

h 14.00 ESAME TEORICO

h 15.30 ESAME PRATICO

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

### **CODICE INTERNAZIONALE DEI PUNTEGGI**

- Utilizzo, struttura, consultazione.
- Parte prima . Regole per i partecipanti ; articoli 1,2,3,4
  1. Norme per le ginnaste
  2. Norme per gli allenatori
  3. Funzioni del comitato tecnico
  4. Regole per i giudici. Struttura , composizione e funzione delle giurie
- Parte seconda : Regole generali , articoli 5,6,7
  1. Valutazione degli esercizi
  2. Tabella dei falli generali e delle penalità
  3. Tecnica e riconoscimento degli elementi
- Parte terza : Attrezzi , penalità specifiche e tabelle degli elementi ; 8,9,10,11
  1. Volteggio
  2. Parallele
  3. Trave
  4. Corpo Libero
- Parte quarta : Simbologia, appendici.

### **PROGRAMMI TECNICI UISP MINIPRIMA,PRIMA, SECONDA CATEGORIA.**

- **CORPO LIBERO:**
  1. Lettura programmi
  2. Esigenze specifiche, difficoltà
  3. Elementi A e B ginnici e acrobatici più comuni, minicodeice UISP
  4. Concetto di serie (ginnica e acrobatica) e assegnazione
  5. Lettura delle annotazioni
  6. Prove video

- TRAVE:
  1. Lettura programmi
  2. Esigenze specifiche, difficoltà
  3. Elementi ginnici A e B ginnici e acrobatici più comuni , minicode UISP
  4. Concetto di serie (ginnica,mista e acrobatica) e assegnazione
  5. Lettura delle annotazioni
  6. Prove video
- PARALLELE :
  1. Lettura programmi
  2. Esigenze specifiche, difficoltà
  3. Elementi A più comuni , minicode UISP
  4. Concetto di slanci e assegnazione
  5. Lettura delle annotazioni
  6. Prove video
- VOLTEGGIO :
  1. Lettura programmi
  2. Penalità specifiche relative ai singoli salti
  3. Lettura delle annotazioni
  4. Prove video

#### **MATERIALE DIDATTICO E DISPENSE**

- Programmi tecnici UISP GAF Miniprima, Prima, Seconda e Terza categoria
- Annotazioni dalla Miniprima alla Terza categoria
- Codice Internazionale dei Punteggi 2009
- Dispensa del corso ( Simbologia, Attività istituzionale UISP )

**L'ISCRIZIONE AL CORSO DA DIRITTO ALL'ATTESTATO DI QUALIFICA PER COLORO CHE SUPERANO L'ESAME.**

Il coordinatore Provinciale Lega Le Ginnastiche  
Luca Deriu